



# HEMORRHOIDS FAST TREATMENT

How to treat hemorrhoids naturally and quickly

## HEMORRÓIDAS TRATAMENTO

## O QUE VOCÊ SEMPRE QUIS SABER!



Segundo pesquisas recentes, a incidência de hemorróidas tem aumentado nos últimos anos, tanto em homens quanto em mulheres.

**Hemorróidas tratamento:** de acordo com as estatísticas, a doença hemorroidária surge em uma em cada três pessoas, pelo menos uma vez na vida. Ao considerarmos somente indivíduos com mais de 50 anos, esta proporção aumenta para uma em cada duas.

As causas das hemorróidas são várias, e elas devem ser enfrentadas juntas para obtermos sucesso no tratamento.

**Há diversos remédios ineficazes,** que prometem eliminá-las mas apenas aliviam os sintomas de forma temporária, sem atacar a raiz desta condição. Neste texto, iremos falar sobre formas eficazes de tratamento, que levam a resultados realmente duradouros.

### As hemorróidas geralmente se manifestam através dos seguintes sintomas:

- Sangramento
- Prurido
- Inchaço ou queimação no interior do reto
- Hemorragia e dor intensa (em casos mais severos)

O sangue costuma ser vermelho brilhante e os sintomas surgem após a evacuação. Dependendo da frequência e gravidade do sangramento, ele pode levar à anemia, falta de ar e fadiga.

Lembrando que estes também podem ser indícios de doenças mais graves, por isso é importante consultar um médico.

### As causas principais são as seguintes:

- Passar muito tempo do dia sentado ou em pé, e ter como hábito o sedentarismo
- Esforço físico repetitivo, seja no trabalho ou na prática de esportes
- Problemas no intestino, como prisão de ventre e diarreia
- Alimentação desequilibrada, incluindo álcool, alimentos picantes, chá, café e o tabaco
- Predisposição hereditária
- Gravidez e parto
- Desidratação, que prejudica o funcionamento do intestino

### Existem dois tipos principais de hemorróidas:

- **Internas:** dilatação das veias no interior do ânus
- **Externas:** se formam sob a pele, perto do orifício anal. Podem inchar, coçar e doer bastante

Sejam internas ou externas, existem algumas opções de tratamentos farmacológicos. **Em seguida, falaremos sobre os principais deles:**

- Cremes e pomadas contendo cortisona. Tratamento de curta duração que deve ser receitado por um médico. Possuem ação analgésica e anti-inflamatória.
- Tratamentos com cremes, pomadas e supositórios. Não são eficazes para prevenir as hemorróidas, mas costumam ser recomendados para uso por

alguns dias, se não for um caso grave. Alguns deles podem conter cortisona e outros lubrificantes.

- Para prevenir a prisão de ventre, fator que pode agravar as hemorróidas, o uso de lubrificantes às vezes é recomendado, mas ele não deve ser combinado com outros fármacos de uso local.
- Há alguns tratamentos via oral para aliviar os sintomas, como remédios anti-inflamatórios e analgésicos. Recomenda-se o paracetamol, mas não a aspirina, que pode até desencadear o sangramento. No caso de gravidez, lembre-se de consultar um médico.
- Há algumas opções vendidas nas farmácias sem receita médica, como cremes, pomadas e supositórios anti-hemorróidas. São usados durante um curto período de tempo, não excedendo alguns dias, e podem aliviar a condição. No entanto, consultar um médico segue sendo recomendado.
- Salvo em raríssimas exceções, os laxantes locais não são recomendados, já que podem danificar a parede do ânus. Alguns exemplos são os clisteres ou micro-clisteres.

No entanto, **todos estes produtos não oferecem uma solução definitiva**, já que apenas aliviam os sintomas temporariamente.

Dependendo da gravidade da doença, existem alguns procedimentos que podem ser realizados para intervir.

#### **Os mais comuns são os seguintes:**

- Ligadura elástica
- Escleroterapia
- Terapia a laser
- Crioterapia
- Fotocoagulação

Caso estes procedimentos não resolvam o problema, ou **em casos ainda mais graves, existem também opções cirúrgicas**. Elas são mais invasivas mas costumam ser bastante eficazes. Estas são as principais:

- Método de Longo, no qual o prolapso é extirpado em uma cirurgia
- Técnica Milligan-Morgan, chamada também e hemorroidectomia, na qual as hemorróidas são removidas cirurgicamente
- Desarterialização hemorroidária transanal

É importante lembrar que estas cirurgias, embora eficazes, podem não resolver completamente o problema, já que **as hemorróidas podem surgir novamente, pois os métodos cirúrgicos não previnem o seu aparecimento**. Além disso, elas exigem um período de recuperação pós-operatória, e estão sujeitas à incidência de dor e possíveis complicações.

Além do uso de medicamentos e das cirurgias, felizmente **existem outros métodos realmente eficazes que podem agir diretamente na raiz das hemorróidas**, algo crucial para alcançar a cura definitiva. Para obter sucesso, é necessário identificar as causas.

As principais costumam ser os problemas intestinais, como prisão de ventre e diarreia. Para tratá-los, podemos usar remédios naturais, que equilibram o funcionamento do intestino. **Manter uma dieta balanceada**, por exemplo, é fundamental para resolver o problema.

Além disso, outra forma eficaz de tratamento é realizar uma **terapia local com extratos naturais**, que aliviam e possuem propriedades terapêuticas e emolientes. Ao compreendermos e enfrentarmos a real causa da doença, fica mais fácil eliminá-la de forma definitiva.

**“HEMORRÓIDAS TRATAMENTO”**: *uma dieta equilibrada, aliada a bons hábitos e uma terapia local efetiva, nos permite tratar as hemorróidas eficazmente e recuperar a vitalidade e qualidade de vida com a qual tanto sonhamos.*